

# SALUBRIDAD LABORAL



# Salubridad laboral en tiempos del COVID-19

¿Qué es lo mas importante que puedo hacer?

**No se toque la cara  
ni los ojos**



El virus puede entrar a su cuerpo por sus ojos, boca, y nariz

*Todo lo que toca puede tener el virus ya que el virus sobrevive en las superficies*



*Esta información es solo para los residentes de California*

**COVID-19/Coronavirus – Recursos e Información**

**California Rural Legal Assistance Foundation**



# Salubridad laboral en tiempos del COVID-19



¿Qué mas debo hacer?



**Lavarse las manos lo mas seguido que pueda**

Antes y despues  
de comer



Despues de tocar  
cosas o herramientas



Antes y después  
de usar el baño



Antes de tocarse  
la cara



*Esta información es solo para los residentes de California*

**COVID-19/Coronavirus – Recursos e Información**

**California Rural Legal Assistance Foundation**



# Salubridad laboral en tiempos del COVID-19

¿Qué otras cosas debo hacer en el trabajo?

Mantenga una distancia de casi 2 metros (6 pies) con los demás



*Mantenga su distancia para no respirar el virus*

Tome sus descansos y almuerzos



Maneje al trabajo con las ventanas abiertas si va al trabajo con otras personas



Desinfecte cinturones de seguridad, el volante, y manija



*Esta información es solo para los residentes de California*

**COVID-19/Coronavirus – Recursos e Información**

**California Rural Legal Assistance Foundation**





# Salubridad laboral en tiempos del COVID-19

¿Los paños me protegen del virus? **NO**

➔ Si usa uno, use uno limpio cada día y cámbielo si se ensucia mientras trabaja



¿Y los guantes y mascarillas? **Ayudan**

➔ Los guantes y mascarillas son algo adicional que ayuda a protegernos, pero puede que no haya disponibles o no sea práctico para su trabajo



Los paños, guantes, y mascarillas también pueden traer el virus si no están limpios

Lo **más importante** es mantener su distancia, lavarse la manos, y no tocarse la cara.



*Esta información es solo para los residentes de California*

**COVID-19/Coronavirus – Recursos e Información**

**California Rural Legal Assistance Foundation**



# Salubridad laboral en tiempos del COVID-19

¿Qué más debo de hacer para proteger a mi familia?

Cuando llegue a casa, báñese antes de saludarlos



Use ropa limpia diariamente al trabajo



¿Y si yo o un familiar se siente enfermo por el virus?

Quédese en casa hasta que el médico le indique que es seguro regresar al trabajo. Puede que tenga derecho a días pagados de enfermedad u otra compensación para reemplazar el salario perdido.



*Esta información es solo para los residentes de California*

**COVID-19/Coronavirus – Recursos e Información**

**California Rural Legal Assistance Foundation**

